

# Psychiatrieforum

## Witten-Wetter-Herdecke

Gleichberechtigter Erfahrungsaustausch zwischen Psychiatrie-Erfahrenen, Angehörigen und professionell Tätigen.

### Termine 2025

- 21.01.2025** *Wie fühlt sich das an:  
ADHS als Erwachsene\*r?*
- 18.03.2025** NN  
NN
- 20.05.2025** *Offener Austausch*
- 15.07.2025** *Behandlungsvereinbarung  
An guten Tagen vorsorgen*
- 16.09.2025** *Offener Austausch*
- 18.11.2025** *Wie gebe ich meinem Tag  
Struktur?*

**Jeweils von 18 - 20 Uhr**

### Neuer Treffpunkt:

**Café Treff** neben der WERK<sup>o</sup>STADT  
Mannesmannstraße 6, 58455 Witten

## Das Psychiatrieforum...

*ist ein Ort des gemeinsamen Austausches zwischen Menschen aus ganz unterschiedlichen persönlichen oder professionellen Bereichen. Psychiatrieerfahrene, deren Angehörige und beruflich in der Psychiatrie Tätige sind eingeladen. Im Mittelpunkt der einzelnen Veranstaltungen steht das gemeinsame Gespräch über persönliche Erfahrungen. Der Austausch im Psychiatrieforum soll dazu beitragen, das gegenseitige Verständnis zu fördern und voneinander zu lernen.*

### Moderator\*innen:

#### **Sabine Simon-Tillmann**

*Sozialpsychiatrischer Dienst EN-Kreis*

Telefon: 02302 92 22 25 | [s.simon@en-kreis.de](mailto:s.simon@en-kreis.de)

#### **Heike Guthardt**

*Rechtliche Betreuerin*

Telefon: 02302 98 36 028

[kontakt@betreuung-guthardt.de](mailto:kontakt@betreuung-guthardt.de)

#### **Anke Steuer**

*Selbsthilfe-Kontaktstelle Witten / Wetter / Herdecke*

Telefon: 02302 15 59 | [steuer@paritaet-nrw.org](mailto:steuer@paritaet-nrw.org)

#### **Jochen Herold**

*VIADUKT e.V.*

Telefon: 0177 72 87 101 | [jherold@viadukt-witten.de](mailto:jherold@viadukt-witten.de)

---

#### **Gefördert durch:**

Sozialpsychiatrischer Dienst Ennepe-Ruhr-Kreis, Selbsthilfe-Kontaktstelle Witten / Wetter / Herdecke sowie Viadukt e.V.



**ENNEPE-  
RUHR-KREIS**

