

ADHS



Neue Selbsthilfegruppe
für Erwachsene



Die neue Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung - ADHS bietet Betroffenen eine Möglichkeit zum regelmäßigen Austausch, zum Teilen von Erfahrungen und vor allem zur gegenseitigen Unterstützung.

Die ADHS-Selbsthilfegruppe möchte einen geschützten Raum schaffen, in dem sich Menschen mit ADHS gegenseitig unterstützen.

An einem festen, monatlichen Termin finden die Treffen statt. Menschen mit bestätigter oder laufender ADHS-Diagnose können sich über die Selbsthilfe-Kontaktstelle anmelden, erhalten Kontaktinformationen und erfahren, wo die Gruppe sich trifft.

Treffen:

Ab dem 01.07. jeden 1. Montag im Monat um 19 Uhr. Den Treffpunkt erfahren Interessierte bei der Anmeldung über die Selbsthilfe-Kontaktstelle.

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Witten / Wetter / Herdecke
Dortmunder Straße 13
58455 Witten

 02302 1559

 selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org