

# Gesprächskreis

## Erzählen & Zuhören

In der Selbsthilfe-Kontaktstelle in Witten entsteht ein neuer Gesprächskreis, der Raum für einen wertschätzenden Austausch bieten möchte. Angesprochen sind Menschen, die von ihren individuellen Lebensherausforderungen erzählen möchten.

### Erzählen...

- was im Alltag nachhängt
- was den Weg in Sprache finden möchte
- um mehr eigene Realität zu spüren
- zu Interessierten

### Zuhören...

- ohne zu Bewerten
- als Geschenk an den Sprechenden



### Treffen:

Jeden 2. + 4. Montag im Monat um 17.30 Uhr in der Selbsthilfe-Kontaktstelle  
Dortmunder Straße 13 in 58455 Witten.

**Weitere Infos:** Selbsthilfe-Kontaktstelle Witten / Wetter / Herdecke

 02302 1559 |  [selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org)