

Leben mit Demenz

Nach der Diagnose Demenz ziehen sich viele Betroffene und Angehörige zurück – aus Unsicherheit oder weil sie erst einmal lernen müssen, mit der veränderten Situation umzugehen. Oft bleiben Fragen, Ängste und Sorgen, auf die es manchmal keine klaren Antworten gibt. In dieser Zeit kann es guttun, mit Menschen zu sprechen, die ähnliche Erfahrungen machen.

In der Region Witten, Wetter, Herdecke gibt es verschiedene Gruppen, in denen sich Betroffene und Angehörige begegnen. Hier finden sie Austausch, Gemeinschaft, gegenseitige Unterstützung – und die Erfahrung: **Wir sind nicht allein.**

Einige dieser Gruppen sind in diesem Faltblatt zusammengestellt.

Selbsthilfe-Kontaktstelle und Koordination Netzwerk Demenz Witten / Wetter / Herdecke

Dortmunder Str. 13, 58455 Witten

Telefon: 02302 1559

netzwerk-demenz-witten@paritaet-nrw.org

www.netzwerk-demenz-witten.de



Hilfreiche Stellen

DEMENZBERATUNG

Alzheimer Gesellschaft

Witten-Wetter-Herdecke e. V.

Termine nach Vereinbarung

Dortmunder Straße 13, 58455 Witten

Telefon: 02302 8798928

info@alzheimer-www.de

PFLEGEBERATUNG

Witten

Rathaus - Seniorenbüro

Marktstraße 16, 58452 Witten

Telefon: 02302 581-50 05

senioren@stadt-witten.de

Wetter

Seniorenbüro

Kaiserstraße 70, 58300 Wetter (Ruhr)

Telefon: 02335 840 384

seniorenbuero@stadt-wetter.de

Herdecke

Sozialamt

Bahnhofstraße 2, 58313 Herdecke

Telefon: 02330 611-328/-286

sozialamt@herdecke.de

Leben mit Demenz

Gruppen für Menschen mit Demenz und Angehörige

Witten - Wetter - Herdecke



Netzwerk Demenz

Witten|Wetter|Herdecke

Demenz – wir sprechen drüber

Alzheimer Gesellschaft Witten-Wetter- Herdecke e. V.

*Gesprächskreis für Angehörige von
Menschen mit Demenz*

Treffen:

Jeden 3. Mittwoch im Monat um 18 Uhr
im evangelischen Krankenhaus Witten
Pferdebachstr. 27, 58455 Witten

Kontakt:

Telefon: 02302 87 98 928
E-Mail: info@alzheimer-www.de

.....

Café Atempause

Familien- und Krankenpflege – Tagespflege- gGmbH

*Frühstückstreff für Angehörige von Menschen
mit Demenz*

Angehörige sind eingeladen sich in
gemütlicher Runde auszutauschen und sich
mal etwas Gutes zu tun. Eine zeitgleiche
Betreuung von Menschen mit Demenz ist
nach Voranmeldung möglich.

Treffen:

Jeden 1. Donnerstag im Monat um 10.30 Uhr in
der Tagespflege am Mühlengraben
Wetterstraße 8, 58453 Witten

Kontakt:

Telefon: 02302 70 70 0 11

Café Vergissmeinnicht Witten

Wohnungsgenossenschaft Witten-Mitte Caritas Witten

*Café für Menschen mit Demenz und
Angehörige*

Geselliges Miteinander, aktivierende Spiele,
Bewegungsübungen, musikalische
Begleitung

Treffen:

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat um 15
Uhr im Café Credo, Hauptstraße 81,
58452 Witten

Kontakt:

Telefon: 02302 91 09 -039 oder -011
E-Mail: wiegers@witten-mitte.de

.....

Gesprächskreis für Angehörige

Salon Rani

*Gesprächskreis für An- und Zugehörige von
Menschen mit Demenz*

Erfahrungs- und Informationsaustausch zur
Bewältigung von Alltagssituationen.

Treffen:

Die Treffen finden 1 x monatlich in Ranis
Salon Hauptstr. 44 in 58313 Herdecke statt.

Kontakt:

Telefon: 02330 12 49 0
E-Mail: rani.sensen@t-online.de

Kontakt zu weiteren
Selbsthilfegruppen für
pflegende Angehörige
finden Sie hier:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Der Paritätische EN-Kreis

Beratungsstelle für Pflegende Angehörige

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-
Ruhr-Kreis ist eine Beratungsstelle für alle
Menschen, die eine Selbsthilfegruppe für
pflegende Angehörige suchen oder eine
eigene Gruppe im Ennepe-Ruhr-Kreis
gründen möchten. Darüber hinaus werden
regelmäßig Fortbildungen und weitere
Veranstaltungen für pflegende Angehörige
angeboten.

Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Witten / Wetter / Herdecke
Dortmunder Str. 13, 58455 Witten

Ansprechperson:

Eva Gökpınar-Badura
pflegeselbsthilfe-en@paritaet-nrw.org



Wir empfehlen eine telefonische Anmeldung, da sich Termine kurzfristig ändern können.