

# Psychiatrieforum

## Witten-Wetter-Herdecke

Gleichberechtigter Erfahrungsaustausch zwischen Menschen mit Erfahrungen im psychiatrischen oder psychotherapeutischen Bereich, Angehörigen und professionell Tätigen.

### Termine 2026

**20.01.2026** *Was bringt die Tagesklinik? –  
Im Gespräch mit Yvonne Khalil  
Hinweis! Dieser Termin findet bei der  
Studiobühne in der WERK<sup>9</sup>STADT statt*

**17.03.2026** *Offener Austausch*

**19.05.2026** *ADHS-Diagnose – Und jetzt?*

**21.07.2026** *Offener Austausch*

**15.09.2026** *Einsam in Witten? – Heike  
Bergemann, Einsamkeitsforum*

**17.11.2026** *Was belastet? – Was hilft?  
Reden über Sucht und Seele.*

### Treffpunkt:

**Café Treff** neben der WERK<sup>9</sup>STADT  
Mannesmannstraße 6, 58455 Witten  
**Jeweils von 18 - 20 Uhr**

# Das Psychiatrieforum...

*ist ein Ort des gemeinsamen Austausches zwischen Menschen aus ganz unterschiedlichen persönlichen oder professionellen Bereichen. Eingeladen sind Menschen mit Erfahrungen im psychiatrischen oder psychotherapeutischen Bereich, deren Angehörige sowie beruflich in der Psychiatrie und psychosozialen Versorgung Tätige. Im Mittelpunkt der einzelnen Veranstaltungen steht das gemeinsame Gespräch über persönliche Erfahrungen. Der Austausch im Psychiatrieforum soll dazu beitragen, das gegenseitige Verständnis zu fördern und voneinander zu lernen.*

## Moderator\*innen:

**Jutta Langkau**

Sozialpsychiatrischer Dienst EN-Kreis

Telefon: 02302 92 22 63 / J.Langkau@en-kreis.de

**Heike Guthardt**

SKF im Ostvest e.V. Betreuungsverein

Telefon 02302 9814901 / Heike.Guthardt@skf-ostvest.de

**Alessandra Hecht**

Selbsthilfe-Kontaktstelle Witten / Wetter / Herdecke

Telefon: 02302 15 59 / hecht@paritaet-nrw.org

**Jochen Herold**

VIADUKT e.V.

Telefon: 0177 72 87 101 / jherold@viadukt-witten.de

---

### Gefördert durch:

Sozialpsychiatrischer Dienst Ennepe-Ruhr-Kreis, Selbsthilfe-Kontaktstelle Witten / Wetter / Herdecke, Viadukt e.V. sowie dem Sozialdienst kath. Frauen im Ostvest e.V.



ENNEPE-  
RUHR-KREIS



DER PARITÄTISCHE  
Witten / Wetter / Herdecke  
Selbsthilfe-Kontaktstelle

