

auch als
APP



Die App bringt die SelbsthilfeNews auch aufs Handy. Mit der integrierten Suche finden Sie gezielt Antwort auf viele Fragen. Dabei berichtet der Newsletter aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis und stellt Angebote in der Nachbarschaft vor.

Termin verpasst? Mit der Push-Benachrichtigung versäumen Sie nie wieder eine aktuelle Ausgabe der SelbsthilfeNews. Für Sie persönlich und regional.

Die App ist im Google Play Store für Android sowie im Apple App Store für iOS erhältlich. Oder Sie scannen einfach den QR-Code und gelangen direkt zum Download. Sobald die App installiert ist, erhalten Sie unsere neuen SelbsthilfeNews am 15. jedes zweiten Monats.

**Jetzt installieren und dabei sein,
denn zusammen sind wir stark!**

JETZT BEI
Google Play



Laden im
App Store



 **Selbsthilfe News**

 **Selbsthilfe News**

 **DER PARITÄTISCHE
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE**
Witten / Wetter / Herdecke

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Witten | Wetter | Herdecke
Dortmunder Str. 13
58455 Witten

Telefon: 02302 15 59
[selbsthilfe-witten@
paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org)

 **KISS** EN-Süd
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
• Eine Einrichtung des Ennepe-Ruhr-Kreises •

KISS EN-Süd
Kontakt- und Informations-
stelle für Selbsthilfe

Kölner Str. 25
58285 Gevelsberg

Telefon: 02332 66 40 29
[kiss-ensued@
en-kreis.de](mailto:kiss-ensued@en-kreis.de)

 **KISS**
Kontakt- und Informationsstelle für
Selbsthilfe in Hattingen und Sprockhövel

**KISS Hattingen
und Sprockhövel**
Kontakt- und Informations-
stelle für Selbsthilfe

Kirchplatz 19
45525 Hattingen

Telefon: 02324 902 50 60
[kiss.hattingen@
diakonie-mark-ruhr.de](mailto:kiss.hattingen@
diakonie-mark-ruhr.de)

REGELMÄSSIGE NEWSLETTER

aus der Region für die Region

Zusammen
sind wir **stark!**

Dies ist ein Angebot der Krankenkassen/-verbände in NRW
im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach §20h SGB V.

 **SELBSTHILFEFÖRDERUNG** **GKV NRW**

MELDEN SIE SICH AN UNTER:

www.selbsthilfe-news.de



Neue Selbsthilfegruppen +++ Workshops +++ Seminare

Termine +++ Aktuelles +++ Projekte +++ Erfahrungen



AKTUELLES AUS DER SELBSTHILFE

PROJEKTE UND ERFAHRUNGEN

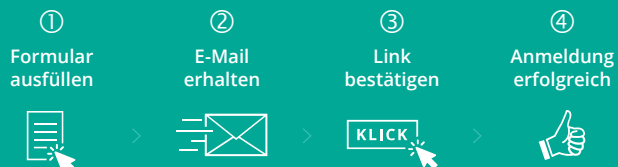
NEUE SELBSTHILFEGRUPPEN

WORKSHOPS UND SEMINARE

TERMINE UND VERANSTALTUNGEN

SELBSTHILFEGRUPPEN STELLEN SICH VOR

JETZT ANMELDEN: WWW.SELBSTHILFE-NEWS.DE



Neues aus der Selbsthilfe

Die Selbsthilfe ist bunt, vielfältig und vor allem aktiv. Unser Newsletter berichtet aktuell über Neuigkeiten aus den Gruppen und rund um das Thema Selbsthilfe.

Damit sind die SelbsthilfeNews eine wichtige Informationsquelle für

- ✓ Betroffene und Erkrankte
- ✓ Angehörige und Interessierte
- ✓ Ärzt*innen, Praxen, Kliniken und Beratungseinrichtungen

Sie lernen die vielen Selbsthilfegruppen unserer Region mit ihren breit gefächerten Themen kennen. Betroffene, wie auch deren Angehörige, finden dort passende Ansprechpartner*innen und profitieren vom gemeinsamen Erfahrungs- und Informationsaustausch.

Die Selbsthilfe ist ein angesehener Partner im Gesundheitswesen für akut und chronisch Erkrankte, Menschen mit Behinderung sowie Bürger*innen mit (psycho-)sozialen Problemen.

Mit unseren SelbsthilfeNews informieren wir Sie sechsmal im Jahr über das vielfältige Angebot im Ennepe-Ruhr-Kreis.

Die SelbsthilfeNews empfangen Sie als E-Mail oder bequem auf dem Handy. In unserer App informieren Sie sich mit wenigen Klicks über die nächsten Veranstaltungen. Zu diesen oder zu einem der anderen Termine laden wir Sie herzlich ein.

Zusammen sind wir stark

Die SelbsthilfeNews richten sich an alle, die sich über Angebote der Selbsthilfe im Ennepe-Ruhr-Kreis informieren wollen. Uns als Aktive verbindet das Engagement vieler, die einer gemeinsamen Mission folgen:

Wir unterstützen Menschen mit (chronischen) Erkrankungen, mit Behinderungen oder in (psycho-)sozialen Problemlagen im Rahmen von Selbsthilfe- und Beratungsangeboten.

Im Sinne der ‚Hilfe zur Selbsthilfe‘ setzen wir uns dafür ein, das Leben mit der Erkrankung selbstbestimmt und zukunftsorientiert zu gestalten.

Wenn Sie überlegen, selbst eine Gruppe zu gründen, sprechen Sie uns gerne an. Ihr Engagement kann anderen helfen. Je mehr sich engagieren, desto mehr kann Selbsthilfe bewirken.

Als Selbsthilfe-Kontaktstelle sind wir dabei Ihre Verbindung zu den vielen verschiedenen Gruppen und gut vernetzt in der regionalen Gesundheitslandschaft.

Ihre Ansprechpartner*innen

für Witten, Wetter und Herdecke:

Anke Steuer, Alessandra Hecht und Silke Andersen

für den Ennepe-Ruhr-Kreis-Süd:

Sven Goldack und Nico Werth

für Hattingen und Sprockhövel:

Michael Klüter und Birgit Pelke