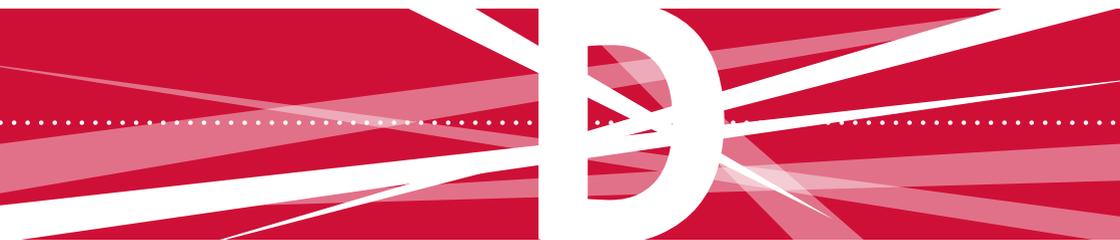




Es ist **Demenz.**

Ein **Wegweiser** für die Städte Witten, Wetter und Herdecke



Netzwerk Demenz Witten | Wetter | Herdecke

Das Netzwerk Demenz Witten|Wetter|Herdecke ist ein Zusammenschluss von Menschen, die sich beruflich, ehrenamtlich oder aus Interesse mit dem Thema Demenz beschäftigen.

Ziel des Netzwerkes ist, das Thema Demenz weiter zu enttabuisieren, über Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten zu informieren, vorhandene Ressourcen zu bündeln und ergänzende Strukturen und Rahmenbedingungen weiterzuentwickeln.

Das Netzwerk Demenz wird durch die Selbsthilfe-Kontaktstelle Witten|Wetter|Herdecke koordiniert und durch den Ennepe-Ruhr-Kreis gefördert.



Ennepe-Ruhr-Kreis

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Diagnose Demenz oder die Sorge, an einer Demenz erkrankt zu sein, kann für Betroffene und auch für Familie und Freunde eine große Verunsicherung bedeuten.

Wer oder was kann jetzt helfen?

In dieser Broschüre finden Sie Informationen und Kontaktdaten der Mitglieder des Netzwerkes Demenz für Witten, Wetter und Herdecke. Seit über zehn Jahren treffen sich die Netzwerkmitglieder, ein Zusammenschluss von Menschen, die sich beruflich, ehrenamtlich oder aus Interesse mit dem Thema Demenz beschäftigen regelmäßig. Ziel des Netzwerkes ist, das Thema Demenz weiter zu enttabuisieren, über Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten zu informieren, vorhandene Ressourcen zu bündeln und ergänzende Strukturen und Rahmenbedingungen weiterzuentwickeln.

Wir hoffen, dass diese Zusammenstellung der Netzwerk-Mitglieder Ihnen eine erste Übersicht über mögliche Anlaufstellen bieten kann.

Über Ihre Fragen, Anregungen und auch ihre Mitwirkung im Netzwerk freuen wir uns.

Sprechen Sie uns gerne an!

Anke Steuer

Koordination Netzwerk Demenz

Witten|Wetter|Herdecke

Stand: August 2021

Inhalt

Es ist Demenz	6
Normale Vergesslichkeit oder Demenz?	7
Leben mit Demenz	7
Diagnose, Behandlung und Therapie	10
Beratung	11
Trägerübergreifende Pflegeberatung	11
Private Pflegeberatung	12
Demenzberatung	12
Betreuungsstelle	13
Wohnraumanpassung	13
Sofort-Hilfe-Witten	14
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Ruhr	14
Gesprächs- und Selbsthilfegruppen	15
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe	15
Selbsthilfe-Kontaktstelle	15
Pflegekurse Kurse zum Umgang mit Menschen mit Demenz	16
Alzheimer Gesellschaft Witten – Wetter – Herdecke	16
Evangelisches Krankenhaus Witten	17
Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke	17
Angebote zur Unterstützung im Alltag	20
Betreuung	20
Ambulante Pflege	21
Ambulante Pflegedienste	21

24-Stunden-Betreuung	24
Betreutes Wohnen	25
Tagespflege	28
Stationäre Pflegeeinrichtungen	30
Pflegeheime	30
Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz	32
Kurzzeitpflege	33
Demenz im Krankenhaus	34
Evangelisches Krankenhaus	34
Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke	35
Hospizbegleitung, Palliativversorgung und Trauerarbeit	36
Ambulanter Hospizdienst Witten-Hattingen e. V.	36
Kirchliche Angebote	37
Evangelischer Kirchenkreis Hattingen-Witten	37
Weiteres	37
Weiterführende Adressen und Links	38
Arbeiten – Pflegen – Leben	38
Deutsche Alzheimer-Gesellschaft	38
Pflegewegweiser NRW	38
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz	38
„wir pflegen NRW“	38
Übersicht der Netzwerkpartnerinnen und -partner	39
Kontakt	40

Es ist Demenz.

Demenz ist längst kein Tabuthema mehr. Nicht nur in Aufklärungs- und Informationsmaterialien begegnet uns die Erkrankung, sondern auch in immer mehr Unterhaltungssendungen, Filmen, Serien und Romanen. Häufig wollen diese Formate informieren und Mut machen. Trotzdem schwingt bei vielen Menschen die Sorge mit, dass sie selbst oder ihre Angehörigen einmal an einer Demenz erkranken. Sie stellen sich dann die Frage, was jetzt eigentlich genau eine Demenz ist und was sie tun können, wenn Angehörige oder sie selbst betroffen sind.

Demenz

Der Begriff Demenz ist eine zusammenfassende Bezeichnung für verschiedene Krankheitsbilder. Die Alzheimer Erkrankung, benannt nach dem Arzt Alois Alzheimer, ist dabei die häufigste Demenzform. Über 65% der demenzkranken Menschen leiden an einer Alzheimer Demenz, 15% an einer vaskulären Demenz, weitere 20% an so genannten Mischformen oder eher seltenen Formen, wie der frontotemporalen Demenz oder der Lewy-Körperchen-Demenz.

Bei einer Demenzerkrankung sind die geistigen Funktionen schwerwiegend verändert. Neben Gedächtnisstörungen – vor allem betroffen ist meist das Kurzzeitgedächtnis – gibt es weitere Störungen wie der Verlust von emotionalen und sozialen Fähigkeiten.

Normale Vergesslichkeit oder Demenz?

Wichtig ist: Es gibt auch eine ganz normale Vergesslichkeit! Wer hin und wieder seinen Schlüssel oder einen anderen Gegenstand sucht, wem ab und zu der Name eines Bekannten nicht einfällt oder wer schon mal einen Termin vergisst, der leidet nicht gleich unter einer Demenz. Aber wenn die Störungen häufig und über eine längere Zeit auftreten, Konzentration und Orientierung schwerfällt, vielleicht auch noch Stimmungsschwankungen hinzukommen, dann sollte ein Arzt aufgesucht werden. Und auch dann ist es nicht sicher, dass es sich um eine Demenz handelt. Es gibt verschiedene Erkrankungen, die ähnliche Symptome auslösen können und die eine medizinische Abklärung und eventuelle Behandlung notwendig machen.

Leben mit Demenz

Sowohl für die Betroffenen selbst als auch für die Angehörigen bringt eine Demenzerkrankung viele Unsicherheiten und Veränderungen mit sich. Zunächst denkt man bei demenziellen Erkrankungen an Vergesslichkeit und Orientierungslosigkeit. Hinzukommen können aber noch weitere Veränderungen und Auffälligkeiten, die für Betroffene und Angehörige herausfordernd sein können. Es ist dann hilfreich, sich über den Krankheitsverlauf und mögliche dementielle Veränderungen zu informieren. Angehörige können lernen, welche Verhaltensweisen in schwierigen Situationen hilfreich sind, so dass weniger Konflikte entstehen. Zudem gibt es viele Hilfsangebote, die Betroffene und Angehörige dabei unterstützen, Lebensqualität aufrechtzuerhalten oder zu verbessern.

Wie es uns traf. 2016





Wir bemerkten es, beide.

Natürlich war die Diagnose Demenz am Anfang für uns ein Schock. Trotzdem haben mein Mann und ich es gemeinsam geschafft, unseren Alltag neu zu organisieren.

Das hat zunächst ganz gut geklappt. Aber irgendwann musste ich mir eingestehen, dass ich Unterstützung und vor allem auch wieder mehr Zeit für mich benötige. Für meinen Mann wollte ich immer nur das Beste – dabei habe ich mich selber fast aus den Augen verloren.

(Waltraud und Peter, 76)

Diagnose, Behandlung und Therapie

→ Gedächtnissprechstunde | Alzheimer-Ambulanz

Wer Probleme mit dem Gedächtnis hat, kann sich zunächst an seinen Hausarzt wenden. Bei Bedarf wird dieser zu einer weiteren Abklärung an einen Facharzt für Neurologie überweisen. Es gibt auch die Möglichkeit eine Gedächtnissprechstunde in einer Fachklinik aufzusuchen. Gedächtnissprechstunden in der Nähe finden Sie hier:

LWL-Universitätsklinikum Bochum der Ruhr-Universität Bochum

Alexandrinenstraße 1-3 | 44791 Bochum

Telefon: 0234 50 77-0

Telefax: 0234 50 77 17 19

E-Mail: info-uk@lwl.org

Internet: www.lwl-uk-bochum.de

→ Logopädie für Demenzbetroffene

Nach der Diagnose Demenz kommt es im Krankheitsverlauf in unterschiedlicher Ausprägung zu Sprach- und Kommunikationsstörungen und zu Schluckstörungen. Die logopädische Therapie dient dem Erhalt von Funktionen und Fähigkeiten im Themenkreis Sprache und Kommunikation, ist kommunikativ orientiert, kompetenzerhaltend und ressourcenstärkend mit dem Ziel der Wahrung von Autonomie und Lebensqualität. Eine möglichst frühe Behandlung der Kommunikationsstörung sowie Beratung der Angehörigen ist auch im Hinblick auf das Auftreten einer Schluckstörung aus logopädischer Sicht sehr sinnvoll. Natürlich ist eine Behandlung im Hausbesuch möglich.

Praxis für Sprachtherapie

Mechtild Hoffmann

Ardeystraße 25a | 58452 Witten

Telefon: 02302 42 21 80

E-Mail: info@sprich-wort.de

Internet: www.sprich-wort.de

Praxisgemeinschaft für Logopädie

Tanja Soleimani

Telefon: 02302 87 80 110

Internet: www.logopaedie-witten.com

Beratung

Gerade zu Beginn einer Demenz gibt es zahlreiche Fragen und Unsicherheiten, und auch im weiteren Verlauf können immer wieder schwer zu bewältigende Problemstellungen auftreten. Beratung und weiterführende Informationen finden Sie bei den folgenden Netzwerkmitgliedern:

→ Trägerübergreifende Pflegeberatung

Die Pflegeberatungsstellen des Ennepe-Ruhr-Kreises sowie der Städte beraten pflegende Angehörige und Pflegebedürftige zu Leistungen der Pflegeversicherung und unterstützen bei der Suche nach einem geeigneten Hilfeanbieter oder anderen Unterstützungsangeboten.

Ennepe-Ruhr-Kreis, Fachbereich Soziales und Gesundheit

Herr Jonathan Möller
Hauptstr. 92 | 58332 Schwelm
Telefon: 02336 93 24 80
E-Mail: jonathan.moeller@en-kreis.de

Stadt Witten, Seniorenbüro

Rathaus, Marktstraße 16 | 58452 Witten
Telefon: 02302 58 15-077 /-079 /-076 /-075 /-078
Telefax: 02302 58 15 098
E-Mail: senioren@stadt-witten.de

Stadt Wetter, Seniorenbüro

Bornstraße 2 | 58300 Wetter
Telefon: 02335 84 03 47 und 84 03 42
Telefax: 02335 84 03 23
E-Mail: axel.fiedler@stadt-wetter.de und
E-Mail: guenter.kremer@stadt-wetter.de

Stadt Herdecke, Fachbereich Soziales

Bahnhofstraße 2 | 58313 Herdecke
Telefon: 02330 61 13 28 und 61 12 86
Telefax: 02330 61 13 16
E-Mail: birgit.krause@herdecke.de

→ **Private Pflegeberatung**

Die Compass Pflegeberatung berät kostenfrei und aufsuchend privat Versicherte und deren Angehörige zu Leistungen der Pflegeversicherung und bietet Unterstützung bei der Suche nach einem geeigneten Hilfeanbieter oder anderen Unterstützungsangeboten.

Compass private Pflegeberatung

Gustav-Heinemann-Ufer 74C | 50968 Köln

Telefon: 0800 10 18 800

E-Mail: E02@compass-pflegeberatung.de

→ **Demenzberatung**

Die Diagnose Demenz ist sowohl für den betroffenen Menschen selbst als auch für die Angehörigen meist schwer zu verarbeiten. Ebenso kann aber auch der Alltag mit einem erkrankten Menschen eine Herausforderung sein. – Menschen mit der Sorge, möglicherweise an einer Demenz erkrankt zu sein, sind genauso willkommen, wie Angehörige, die sich unsicher sind, was mit der/m Partner/in oder Vater/Mutter los ist. Wir informieren über die Erkrankung, suchen gemeinsam kompetente Ansprechpartner/innen und Unterstützungsangebote in der Region und haben ein offenes Ohr für Ihre Fragen und Nöte. Die Beratungen sind kostenlos und werden vom Ennepe-Ruhr-Kreis gefördert.

Alzheimer Gesellschaft Witten – Wetter – Herdecke

Dortmunder Straße 13 | 58455 Witten

Telefon: 02302 87 98 928

Telefax: 02302 87 98 929

E-Mail: info@alzheimer-wwh.de

Internet: www.alzheimer-wwh.de

→ **Betreuungsstelle**

Die Mitarbeiter*innen der Betreuungsstelle beraten, informieren und unterstützen zum Thema der rechtlichen Betreuung für erwachsene Menschen, die aufgrund einer Erkrankung, geistigen oder seelischen Behinderung nicht mehr in der Lage sind, eigenverantwortlich ihre Angelegenheiten zu regeln.

Ebenso wird Information und Beratung zur Vorsorgevollmacht und die Möglichkeit der Beglaubigung angeboten, um eine rechtliche Betreuung zu vermeiden.

Stadt Witten, Betreuungsstelle

Rathaus, Marktstraße 16 | 58452 Witten

Telefon: 02302 581-5059 /-5025 /-5019 /-5017

E-Mail: betreuungsstelle@stadt-witten.de

→ **Wohnraumanpassung**

Die Wohnberatungsstelle des Kompetenzzentrums Barrierefreiheit Volmarstein (KBV) der Evangelischen Stiftung Volmarstein bietet Bürgerinnen und Bürgern der Städte Witten, Wetter, Herdecke, sowie Hattingen und Sprockhövel kostenlose, qualifizierte und unabhängige Unterstützung bei allen Fragen zur Wohnraumanpassung.

Ziel der Beratung ist, die selbständige Lebensführung von älteren, behinderten oder erkrankten Menschen in ihrer vertrauten Umgebung so lange wie möglich zu erhalten.

Kompetenzzentrum Barrierefreiheit Volmarstein (KBV)

Evangelische Stiftung Volmarstein

KBV Wohnberatung

Grundschöttelerstr. 40 | 58300 Wetter

Telefon: 02335 96 81 22

Telefax: 02335 96 81 19

E-Mail: wohnberatung@kb-esv.de

Internet: www.kb-esv.de/wohnber.html

➔ **Sofort-Hilfe-Witten**

Angehörige und Betroffene geraten oft kurzfristig und ungeplant in Situationen, in denen sie schnell konkrete und professionelle Hilfe in den Bereichen Medizin, Pflege und Betreuung benötigen. In solchen Ausnahmesituationen fehlt es oft an Orientierung und Energie, um unter verschiedenen Angeboten die für sich richtige Lösung zu finden. Die Sofort-Hilfe-Witten unterstützt Menschen in Witten, die in solch einer schwierigen Lebenslage stecken.

St. Elisabeth Gruppe GmbH - Katholische Kliniken Rhein-Ruhr

Sofort-Hilfe-Witten

Telefon: 0800 72 47 022

➔ **Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Ruhr**

Das Regionalbüro Alter Pflege und Demenz bietet Informationen und Beratung zu verschiedenen Themen, insbesondere rund um die Bereiche Pflegeberatung und Unterstützungsangebote im Alltag. An das Regionalbüro können sich Ratsuchende selbst und auch Unterstützende, die neue Angebot aufbauen wollen, wenden.

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Ruhr

Universitätsstraße 77 | 44789 Bochum

Telefon: 0234 93 53 81 33

E-Mail: ruhr@rb-apd.de

Internet: alter-pflege-demenz-nrw.de

Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

In Gesprächs- oder Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen in gleichen oder ähnlichen Lebenslagen, um sich auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen. – Selbsthilfegruppen werden von den Betroffenen selbst organisiert und moderiert. Daneben gibt es auch Gesprächskreise, die professionell angeleitet sein können.

→ Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe, kurz KoPS genannt, informiert Interessierte über bestehende Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise für pflegende Angehörige, begleitet die Gruppen in ihrer Arbeit und unterstützt die Gründung und den Aufbau neuer Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis

in der Selbsthilfe-Kontaktstelle Witten|Wetter|Herdecke

Dortmunder Straße 13 | 58455 Witten

Telefon: 02302 42 15 22

E-Mail: pflegeselbsthilfe-en@paritaet-nrw.org

Internet: www.pflegeselbsthilfe-en.de

→ Selbsthilfe-Kontaktstelle

In Witten, Wetter und Herdecke gibt es ca. 60 Selbsthilfegruppen zu den Themen: chronische Erkrankungen, Behinderungen, psychische Erkrankungen, Suchterkrankungen, soziale Selbsthilfe wie Einsamkeit, Freizeit ... Die Selbsthilfe-Kontaktstelle informiert und berät über Selbsthilfe, vermittelt in bestehende Selbsthilfegruppen und unterstützt/begleitet die Gründung neuer Gruppen oder verweist bei Bedarf auf andere Hilfsangebote.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Witten|Wetter|Herdecke

Dortmunder Straße 13 | 58455 Witten

Telefon: 02302 15 59

E-Mail: selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org

Internet: www.selbsthilfe-witten.de

Pflegekurse | Kurse zum Umgang mit Menschen mit Demenz

Pflegekurse können pflegenden Angehörigen und anderen ehrenamtlichen Pflegepersonen die Versorgung des/der Pflegebedürftigen erleichtern.

Es gibt Kurse, bei denen die körperliche Pflege in Vordergrund steht und Kurse, die speziell den Umgang mit Menschen mit Demenz zum Thema haben.

→ Alzheimer Gesellschaft Witten – Wetter – Herdecke

Die Alzheimer Gesellschaft bietet zertifizierte Schulungen nach §45b SGB XI zur Demenzbegleitung an. Die Schulungen richten sich in erster Linie an Ehrenamtliche und pflegende Angehörige, die sich für die Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz interessieren und sich qualifizieren wollen. Das erworbene Zertifikat bietet außerdem die Möglichkeit, mit den Pflegekassen im Rahmen des Entlastungsbeitrags abzurechnen.

Des Weiteren veranstaltet die Alzheimer Gesellschaft Vorträge und Informationsveranstaltungen rund um das Thema Demenz.

Alzheimer Gesellschaft Witten – Wetter – Herdecke

Dortmunder Straße 13 | 58455 Witten

Telefon: 02302 87 98 928

Telefax: 02302 87 98 929

E-Mail: info@alzheimer-wwh.de

Internet: www.alzheimer-wwh.de

→ **Evangelisches Krankenhaus Witten**

Im Rahmen der „Familialen Pflege“ finden mehrmals im Jahr Pflegekurse statt.

Evangelisches Krankenhaus Witten gGmbH

Pflegetraining

Pferdebachstraße 27 | 58455 Witten

Telefon: 02302 17 56 303

Telefax: 02302 17 52 032

E-Mail: pflegetraining@evk-witten.de

Internet: www.evk-witten.de

→ **Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke**

Im Rahmen der „Familialen Pflege“ finden regelmäßig Pflegekurse sowie Pflegekurse mit dem Schwerpunkt Demenz statt.

Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke

Familiale Pflege

Gerhard-Kienle-Weg 4 | 58313 Herdecke

Telefon: 02330 62 33 84

E-Mail: familiale.pflege@gemeinschaftskrankenhaus.de

Internet: www.gemeinschaftskrankenhaus.de

Irgendwann habe ich gemerkt, dass mit mir etwas nicht stimmt. Nicht nur, dass ich häufig Termine vergessen hatte oder den Geburtstag meines besten Freundes. Eines Tages stand ich auf der Straße und wusste eine Zeit lang nicht, wo ich gerade bin oder wo ich hin wollte. Da war mir klar, jetzt brauche ich Hilfe.

(Herbert, 82)





Wie es uns traf. 2018

Angebote zur Unterstützung im Alltag

Pflegebedürftige mit den Pflegegraden 1 bis 5 erhalten einen zusätzlichen Entlastungsbetrag von jeweils 125 Euro pro Monat. Dieser „zweckgebundene Geldbetrag“ kann für die zusätzliche Förderung der pflegebedürftigen Menschen eingesetzt werden, aber auch zur Entlastung der Pflegeperson. Nicht alle Hilfen, die im Alltag benötigt werden, müssen dabei durch ambulante Pflegedienste organisiert sein. Mit dem Entlastungsbeitrag kann auch die Betreuung von Pflegebedürftigen zu Hause, durch Betreuungsdienste oder geschulte Ehrenamtliche sowie durch entsprechende Gruppenangebote in Anspruch genommen werden. Auch für die Unterstützung bei der Haushaltsführung oder die Begleitung des Pflegebedürftigen zu einem Termin und für verschiedene weitere Hilfen, kann der Entlastungsbeitrag genutzt werden.

Wenden Sie sich ggf. bitte an eine Pflegeberatungsstelle, um weitere Anbieter zu finden.

→ Betreuung

Ay-Senio Seniorendienst

Crengeldanzstraße 88A | 58455 Witten

Telefon: 02302 70 75 360

Telefax: 02302 40 09 669

E-Mail: kontakt@ay-senio.de

Internet: www.ay-senio.de

SNOWA Seniorendienst & Demenzbetreuung

Grundschötteler Straße 128 | 58300 Wetter

Telefon: 01512 22 06 103

E-Mail: team@snowa.de

Internet: www.snowa.de

Ambulante Pflege

Sozialstationen, ambulante oder mobile Pflegedienste sind Einrichtungen, die pflege- und betreuungsbedürftige Menschen in ihrer eigenen Wohnung versorgen. Das Leistungsangebot der ambulanten Pflegedienste erstreckt sich über verschiedene Bereiche. Dies sind vor allem: körperbezogene Pflegemaßnahmen, pflegerische Betreuungsmaßnahmen, häusliche Krankenpflege, Beratung der Pflegebedürftigen und ihrer Angehörigen bei pflegerischen Fragestellungen sowie Hilfen bei der Haushaltsführung. Daneben gibt es verschiedene weitere ambulante Unterstützungsdienste, wie die 24-Stunden-Betreuung oder betreutes Wohnen.

Wenden Sie sich ggf. bitte an eine Pflegeberatungsstelle, um weitere Anbieter zu finden.

→ Ambulante Pflegedienste

Altenpflege „Die Pflegende Hand“

Am Brandacker 21 | 58453 Witten

Telefon: 02302 62 930

E-Mail: dpfh.zink@t-online.de

Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst

St. Josef gGmbH

Wittener Str. 2-4 | 58456 Witten

Telefon: 02302 97 69 76

Telefax: 02302 97 677

CareMed medizinische Pflege GmbH

In den Espeln 3-5 | 58452 Witten

Telefon: 02302 34 55

Telefax: 02302 93 23 77

E-Mail: info@caremed-witten.de

Internet: www.caremed-witten.de

Caritas-Verband Witten e. V.

Caritas Pflegedienst

Marienplatz 2 | 58452 Witten

Telefon: 02302 91 09 090

Telefax: 02302 91 09 027

E-Mail: andreas-waning@caritas-witten.de

Chelonia Pflege GmbH

Ambulante Pflege

Wannen 144 | 58455 Witten

Telefon: 02302 58 08 60

Fax: 02302 58 08 618

E-Mail: chelonia-bochum@t-online.de

Convivo Ambulant Herdecke

Westender Weg 83e | 58313 Herdecke

Telefax: 02330 89 20 350

E-Mail: herdecke@convivo-ambulant.de

Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Pflegedienste in Witten gGmbH

Annenstr. 7 | 58453 Witten

Telefon: 02302 91 01 62 30

Mail: pflegedienstleitung@drk-witten.de

Diakonie Mark-Ruhr

Diakoniestation Wetter/Herdecke

Wilhelmstrasse 32 | 58300 Wetter

Telefon: 02335 62 434

Telefax: 02335 68 06 48

E-Mail: birte.mietz-aydin@diakonie-mark-ruhr.de

Internet: www.diakonie-mark-ruhr.de

Diakonie Mark-Ruhr

Diakoniestation Witten

Rigeikenstraße 2 | 58452 Witten

Telefon: 02302 28 26 50

Telefax: 02302 28 26 510

Familien- und Krankenpflege Herdecke und Wetter

Schöntalerstraße 5-7 | 58313 Wetter

Telefon: 02335 91 850

E-Mail: wetter@familien-krankenpflege.com

Familien- und Krankenpflege Witten

Pflegedienst Am Mühlengraben

Wetterstraße 8 | 58453 Witten

Telefon: 02302 70 70 020

Familien- und Krankenpflege Witten

Pflegedienst Wullener Feld

Wullener Feld 34 | 58453 Witten

Telefon: 02302 94 04 010

Mobiles Pflegeteam

Senioren- und Krankenpflege

Annenstr. 151 | 58453 Witten

Telefon: 02302 91 22 55

E-Mail: mobilespflegeteam@gmx.de

➔ **24-Stunden-Betreuung**

Wenn Pflegebedürftige rund um die Uhr im eigenen Zuhause betreut werden, dann spricht man von einer 24-Stunden-Betreuung. Die 24-Stunden-Betreuung umfasst meist die Grundpflege, hauswirtschaftliche Unterstützung wie die Grundreinigung der Wohnung, Einkaufen und Kochen sowie soziale Betreuung.

24-Stunden-Betreuung Promedica Plus

Postfach 3104 | 58422 Witten

Telefon: 02302 17 90 259

E-Mail: ennepe-ruhr-nord@promedicaplus.de

→ **Betreutes Wohnen**

Beim Betreuten Wohnen wird neben der Wohnung auch eine Betreuung und weitere Leistungen, etwa Pflege-Leistungen, Putzen, Mahlzeiten und Weiteres, angeboten.

Chelonia Pflege GmbH

Betreutes Wohnen

Wannen 144 | 58455 Witten

Telefon: 02302 58 08 60

Fax: 02302 58 08 618

E-Mail: chelonia-bochum@t-online.de

Convivo Park Herdecke

Sorglos-Wohnen, Service-Wohnen

Goethestraße 20b | 58313 Herdecke

Telefon: 02330 89 49 600

Telefax: 02330 89 49 6605

E-Mail: herdecke-pflege@convivo-parks.de

Rigeikenhof

Betreutes Wohnen gGmbH

Elberfelder Str. 16-18 | 58452 Witten

Telefon: 02302 93 83 204, Telefax: 02302 | 938206

E-Mail: ambulante-pflege@rigeikenhof.de



Wie es uns traf. 2017

Meine Mutter und ich haben uns nur noch gestritten – dabei waren wir doch früher so ein gutes Team. Egal ob sie etwas vergessen oder verlegt hat, immer war ich schuld. Irgendwann war sie mir regelrecht fremd. Ich habe mich dann intensiver mit der Krankheit auseinandergesetzt. Inzwischen weiß ich, dass das Verhalten meiner Mutter ganz typisch für Menschen mit Demenz ist. Ich habe gelernt damit besser umzugehen. Jetzt können wir auch wieder miteinander lachen.

(Claudia, 52, und Hannelore, 73)

Tagespflege

Die Tagespflege ist ein Betreuungsangebot für Menschen, die in ihrem Alltag Hilfe und Pflege benötigen und zu Hause wohnen bleiben möchten. In der Tagespflege verbringen mehrere Pflegebedürftige ihren Tag gemeinsam. Neben der pflegerischen Versorgung gibt es gemeinsame Mahlzeiten und ein Beschäftigungsprogramm. Wenden Sie sich ggf. bitte an eine Pflegeberatungsstelle, um weitere Anbieter zu finden.

Altenzentrum am Schwesternpark

Feierabendhäuser

Pferdebachstraße 43 | 58955 Witten

Telefon: 02302 58 95110

Telefax: 02302 58 95 101

E-Mail: tagespflege-witten@diakonie-mark-ruhr.de

Internet: www.diakonie-mark-ruhr.de

Pflegezentrum Herdecke GmbH

Convivo Unternehmensgruppe

Millöckerweg 6 | 58313 Herdecke

Telefon: 02330 91 04 339

Telefax: 02330 91 04 344

E-Mail: petra.wegmann@tagespflege-nacken.de

Convivo Park Herdecke

Tagespflege

Goethestr. 20b | 58313 Herdecke

Telefon: 0800 69 66 961

E-Mail: zuhause@convivo-parks.de

Familien- und Krankenpflege Witten
Tagespflege-Einrichtung Am Mühlengraben
Wetterstraße 8 | 58453 Witten
Telefon: 02302 70 70 011
Familien- und Krankenpflege Witten

Familien- und Krankenpflege Witten
Tagespflege-Einrichtung Wullener Feld
Wullener Feld 34 | 58453 Witten
Telefon: 02302 70 76 830
E-Mail: fuk-tpwullen@versanet.de

Tagespflege „Chelonia“
Wannen 144 | 58455 Witten
Telefon: 02302 58 08 60
E-Mail: chelonia-bochum@t-online.de

Stationäre Pflegeeinrichtungen

Wenn die Pflege Zuhause, in der Tagespflege oder im betreuten Wohnen nicht mehr ausreicht, können Pflegebedürftige in eine stationäre Pflegeeinrichtung umziehen. Neben dem klassischen Pflegeheim gibt es außerdem die Wohnform Wohngemeinschaft, in der die Menschen familienähnlich zusammenleben. Verschiedene Pflegeheime bieten außerdem Kurzzeitpflege an. Die Kurzzeitpflege ermöglicht es, häusliche sowie stationäre Pflege in Ruhe zu planen oder kann pflegenden Angehörigen eine Auszeit verschaffen.

Wenden Sie sich ggf. bitte an eine Pflegeberatungsstelle, um die passende Wohnform für sich und ihre Angehörigen sowie weitere Anbieter zu finden.

→ Pflegeheime

Altenzentrum am Schwesternpark

Feierabendhäuser

Pferdebachstr. 43 | 58455 Witten

Telefon: 02302 58 95 100

Telefax: 02302 58 95 101

E-Mail: fah@diakonie-mark-ruhr.de

Internet: www.diakonie-mark-ruhr.de

AWO

Seniorenzentrum Egge

Egge 73-77 | 58453 Witten

Telefon: 02302 91 04 50

Telefax: 02302 91 04 525

E-Mail: sz-witten@awo-ww.de

AWO

Seniorenzentrum Witten-Annen

Kreisstraße 20 a | 58455 Witten

Telefon: 02302 58 40 90

Telefax: 02302 58 40 939

E-Mail: sz-witten-annan@awo-ww.de

Boecker-Stiftung gGmbH

Leben im Alter

Breite Straße 30 | 58452 Witten

Telefon: 02302 20 71 07

Telefax: 02302 20 71 15

E-Mail: hausleitung.lia@boecker-stiftung.de

Internet: www.boecker-stiftung.de

Convivo Unternehmensgruppe

Haus Ruhraue

Mühlenstraße 13 | 58313 Herdecke

Telefax: 02330 60 32 51

E-Mail: Einrichtungsleitung@haus-ruhraue.de

Convivo Unternehmensgruppe

Parkanlage Nacken

Millöckerweg 6a | 58313 Herdecke

Telefon: 02330 60 32 000

Telefax: 02330 60 32 046

E-Mail: info@parkanlage-nacken.de

Convivo Unternehmensgruppe

Seniorenhaus Kirchende

Kirchender Dorfweg 53 | 58313 Herdecke

Telefon: 02330 60 32 50

E-Mail: info@haus-kirchende.de

St. Josefshaus Herbede gGmbH

Katholisches Altenzentrum

Voestenstr. 13-15 | 58456 Witten

Telefon: 02302 97 60

Telefax: 02302 97 655

➔ **Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz**

Boecker-Stiftung gGmbH

Haus am Voß'schen Garten

Ruhrstr. 50-52 | 58452 Witten

Telefon: 02302 28 26 45 00

Telefax: 02302 28 26 47 02

E-Mail: hausleitung.hvg@boecker-stiftung.de;

Internet: www.boecker-stiftung.de

Familien- und Krankenpflege e. V.

Wohngemeinschaft für an Demenz erkrankte Menschen

Wetter-Wengern

Osterfeldstr. 28 | 58300 Wetter

Telefon: 02335 96 78 962

Telefax: 02335 96 76 985

E-Mail: s.althaus@familien-krankenpflege.com

Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst St. Josef gGmbH

Wohngruppenzentrum Haus Maria

Meesmannstr. 99 | 58456 Witten

Telefon: 02302 98 27 110

Telefax: 02302 98 27 112

E-Mail: fitzke@wohngruppenzentrum-herbede.de

Internet: <https://quartierzentrum-herbede.de/wohngruppenzentrum-herbede-demenz-wg>

→ Kurzzeitpflege

AWO

Seniorenzentrum Witten-Annen
Kreisstraße 20 a | 58455 Witten
Telefon: 02302 58 40 90
Telefax: 02302 58 40 939
E-Mail: sz-witten-annan@awo-ww.de

Convivo Park Herdecke

Sorglos-Wohnen
Kurzzeitwohnen – Kurzzeitpflege
Goethestraße 20b | 58313 Herdecke
Telefon: 0800 69 66 961
E-Mail: zuhause@convivo-parks.de

Convivo Unternehmensgruppe

Parkanlage Nacken
Millöckerweg 6a | 58313 Herdecke
Telefon: 02330 60 32 000
Telefax: 02330 60 32 046
E-Mail: einrichtungsleitung@parkanlage-nacken.de
Internet: www.convivo-gruppe.de/wohnen/einrichtung/parkanlage-nacken/

Convivo Unternehmensgruppe

Seniorenhaus Ruhraue
Mühlenstraße 13 | 58313 Herdecke
Telefon: 02330 60 70-0
Telefax: 02330 60 32 51
E-Mail: einrichtungsleitung@haus-ruhraue.de
Internet: www.convivo-gruppe.de/wohnen/einrichtung/seniorenhaus-ruhraue/

Demenz im Krankenhaus

Wenn Menschen mit einer Demenz ins Krankenhaus kommen, kann dies für alle Beteiligten eine besondere Herausforderung sein. Die „Nebendiagnose“ Demenz, steht dann häufig nicht im Mittelpunkt der Behandlung oder zeigt sich erst während des Aufenthaltes im Krankenhaus.

Ansprechpartner*innen in den Krankenhäusern sind dann meist die Sozialdienste. Zusätzlich dazu gibt es weitere Unterstützungsangebote.

→ Evangelisches Krankenhaus

Der Liaisondienst im EVK betreut Patient*innen über 75 Jahre. Ziel dieses Dienstes ist, noch nicht erkannte Hilfebedarfe zu ermitteln und dafür Sorge zu tragen, dass bei einer bevorstehenden Entlassung notwendige Versorgungs- und Unterstützungsmaßnahmen veranlasst wurden.

Evangelisches Krankenhaus Witten

Liaisondienst

Pferdebachstraße 27 | 58455 Witten

Telefon: 02302 175-2549 oder 175-6852

Telefax: 02302 175-2091

E-Mail: fhuebner@evk-witten.de

→ **Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke**

Für Patienten mit der Nebendiagnose Demenz gibt es im Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke die Möglichkeit zum Besuch in einem speziell eingerichteten Tagesbetreuungsraum, dem „Teekesselchen“. So benannt nach einem großen, alten Teekessel, der als Erkennungszeichen vor der Tür steht. Im „Teekesselchen“ erhalten Patienten in wohnlicher Atmosphäre und in kleinen Gruppen vielfältige Anregungen, die sie geistig, seelisch und physisch aktivieren und mobilisieren und so den Aufenthalt im Krankenhaus erleichtern.

Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke

„Teekesselchen“

Tagesbetreuung für Patienten mit der Nebendiagnose Demenz

Gerhard-Kienle-Weg 4 | 58313 Herdecke

Telefon: 02330 62 39 77

E-Mail: h.bartolomey@gemeinschaftskrankenhaus.de

Internet: www.gemeinschaftskrankenhaus.de/pflege/teekesselchen

Hospizbegleitung, Palliativversorgung und Trauerarbeit

→ Ambulanter Hospizdienst Witten-Hattingen e. V.

Die hauptamtlichen und mehr als 60 ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen des Ambulanten Hospizdienstes Witten-Hattingen e.V. begleiten und entlasten Schwerkranke und Sterbende sowie deren Angehörige und Freunde. Sie unterstützen in dieser schweren Lebenssituation unheilbar kranke und sterbende Erwachsene in ihrem Wunsch, ihre letzte Lebensphase in vertrauter Umgebung sowie bewusst, individuell und ihren jeweiligen Bedürfnissen entsprechend zu verbringen.

Ambulanter Hospizdienst Witten-Hattingen e. V.

Pferdebachstraße 39a | 58455 Witten

Telefon: 0174 97 26 265

E-Mail: ahd@diakonie-ruhr.de

Internet: ahd-wh.de

Kirchliche Angebote

→ Evangelischer Kirchenkreis Hattingen-Witten

Der Evangelische Kirchenkreis Hattingen-Witten bietet regelmäßig, derzeit einmal im Jahr, einen besonderen Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz an, den sogenannten „Vergiss-mein-nicht-Gottesdienst“. Dieser findet zur traditionellen Gottesdienstzeit am Sonntagvormittag in einer „klassischen“ Kirche statt und dauert ca. 45 Minuten. Er ist ökumenisch ausgerichtet und offen für alle Interessierten auch ohne konfessionelle Bindung. Der „Vergiss-mein-nicht-Gottesdienst“ soll Menschen mit einer Demenz die Erfahrung eines Gottesdienstbesuches mit Glockenklang und Orgelspiel, mit vertrauten Liedern und einer angepassten Predigt ermöglichen.

Weiteres:

- Seelsorge und geistliche Angebote, wie Gottesdienste und Andachten, in den stationären Einrichtungen der Altenhilfe.
- Gesprächsangebote für Angehörige und von Demenz Betroffene.

Evangelischer Kirchenkreis Hattingen-Witten

Christian Holtz

Pfarrer und Synodalbeauftragter für Altenheimseelsorge

Telefon: 02302 27 93 95

E-Mail: holtzchristian@kirche-hawi.de

Weiterführende Adressen und Links

Arbeiten – Pflegen – Leben

Kampagne des Ennepe-Ruhr-Kreises zum Thema

„Beruf und Pflege vereinbaren“

www.arbeiten-pflegen-leben.de

Deutsche Alzheimer-Gesellschaft

www.deutsche-alzheimer.de

Pflegewegweiser NRW

www.pflegewegweiser-nrw.de

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz

www.alter-pflege-demenz-nrw.de

„wir pflegen NRW“

Selbsthilfe und Interessenvertretung pflegender Angehöriger

in Nordrhein-Westfalen

www.wir-pflegen.nrw

Übersicht der Netzwerkpartnerinnen und -partner

Ärztinnen/Ärzte für Neurologie und Psychiatrie
Ärztinnen/Ärzte für Allgemeinmedizin / innere Medizin
Ambulante Pflegedienste
Ambulanter Hospizdienst Witten-Hattingen
Alzheimer Gesellschaft Witten – Wetter – Herdecke
AWO Arbeiterwohlfahrt
Bibliothek Witten
Blickwechsel Demenz. Regional.
Caritasverband Witten
Der Paritätische Ennepe-Ruhr-Kreis
DZNE Deutsches Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen
Ennepe-Ruhr-Kreis, Fachbereich Soziales und Gesundheit
Ennepe-Ruhr-Kreis, Kommunales Integrationszentrum
Evangelischer Kirchenkreis Hattingen Witten
Evangelisches Krankenhaus Witten
Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke
Gesprächskreise für pflegende Angehörige
Gleichstellungsstelle Stadt Witten
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
KBV Wohnberatung
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Ruhr
Seniorenvertretung Witten
Soforthilfe Witten
Stationäre Pflegeeinrichtungen
Stadt Herdecke, Fachbereich Soziales
Stadt Wetter, Seniorenbüro
Stadt Witten, Seniorenbüro
Stadt Witten, Betreuungsstelle
Tagespflegeeinrichtungen
Turn- und Sportverein Bommern
Universität Witten/Herdecke
Wohnungsgenossenschaft Witten Mitte eG
Wohnstättengenossenschaft Wetter eG

Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Netzwerk Demenz Witten|Wetter|Herdecke
Dortmunder Straße 13
58455 Witten
Telefon: 02302 15 59
steuer@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-witten.de



Ennepe-Ruhr-Kreis